

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ABNER RICORTE DE SOUZA**

Completo o evento: **CORRIDA DE MONTANHA PARAÍSO DA SERRA 2019**

No dia: **20/07/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 50 : 32

Tempo líquido

00 : 50 : 31



Ritmo

05:03 min/km

Velocidade média

11,88 km/h



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M2529

Equipe:
ACADEMIA SESI